

RESUMEN PROTOCOLO DE TRABAJO

Tratamiento CRIO REDUCTOR

1) Cumplimentar el Consentimiento informado.

* Consentimiento informado Tratamiento CRIO REDUCTOR

INTRODUCCION

El tratamiento estético de la crio reducción, es una técnica no quirúrgica ni invasiva cuyo propósito es la eliminación de grasa depositada en las capas profundas de la piel, localizada en determinadas zonas del cuerpo como abdomen, piernas, caderas, brazos o espalda. La crio reducción no es un sustituto de la liposucción quirúrgica, ni tiene como objetivo la pérdida de peso.

2) Seleccionar las zonas a tratar. En general se trata de zonas de grasa localizada: caderas, abdomen, dorsal, cara interna brazos, trocánter, cara interna muslos, cara interna rodilla, pantorrillas...

3) Realizar la medición de las zonas a tratar. La medición se ha de realizar del pliegue grasa subcutáneo con la ayuda de un plicómetro. Esta medida se toma con el cliente de pie y sin ropa que pueda comprimir la zona; la medición se obtiene en mm y siempre en el mismo punto; se puede tomar referencias del punto exacto mediante la ayuda de una cinta métrica.



4) Anotar los datos y cumplimentar la Historia Clínica.

* Historia Clínica

Nombre Apellidos Población C.P.
Dirección Teléfono Móvil
Año nacimiento email

Observaciones

5) Comenzar el procedimiento de trabajo. Inicialmente se aplica una capa de gel ecográfico que facilitará la succión de la zona a tratar por parte del cabezal.



6) Comprobar los contadores de tiempo y temperatura; aplicar el tratamiento de succión + frío durante 30 minutos a unos 4°C aproximadamente (la temperatura puede oscilar entre 0 y 7°C) ya que con estos parámetros se considera se consigue la apoptosis del adipocito.

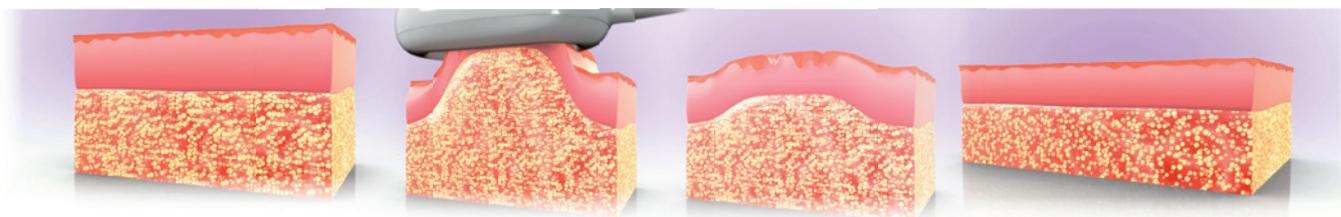


7) Colocar el cabezal sobre la zona a tratar partiendo de FASE 0 y seleccionaremos la FASE 1 pulsando el botón (+) en el contador de presión. **Las diferentes FASES ejercen una succión** (presión de vacío) que “aislan” el tejido graso del resto de las estructuras (masa muscular, árbol vascular etc) mientras la temperatura permanece constante. Se puede ir aumentando de fase, de acuerdo a la tolerabilidad del cliente y de la cantidad de grasa a tratar.

En base a este hecho, se establece como norma que:

- Mediciones hasta **25-30mm** trabajar en **FASE 1 a 4.**
- Mediciones hasta **40-45mm** trabajar en **FASE 2 a 5.**
- Mediciones a partir de **45mm** trabajar en **FASE 3 a 6.**

El tratamiento no tiene por qué ser molesto; si el paciente se siente incómodo, se recomienda bajar la succión a una fase inferior.



8) Un minuto antes de la finalización del tiempo programado el equipo avisa emitiendo un sonido largo de aviso. Cuando el contador finaliza, de nuevo emite el mismo sonido largo y aparecerá una pantalla informativa en la que preguntará si se desea proceder con la fase de expulsión de aire, en caso afirmativo, el cabezal comienza automáticamente a expulsar aire. A continuación se puede proceder a **retirar el aplicador** lenta y suavemente hasta conseguir “desmoldar” la zona tratada.

9) Limpiar la zona de restos de gel. Una vez retirado el cabezal, la piel aparece fría, localmente enrojecida, ligeramente inflamada y con sensación de hormigueo debido a la succión y a la temperatura aplicadas.

Este estado desaparece pasadas dos horas como máximo, normalizándose la piel.

Podría ocurrir que aparezcan algún hematoma local, en este caso se resolvería fácilmente en unos días con la aplicación de cremas específicas para ello (Thrombocid, Menaven gel. etc.)

10) El uso de cremas post tratamiento que favorezcan el drenaje y eliminación de la grasa tratada es aconsejado para potenciar los resultados.